

グラムダンスワークショップ開催!

2月16日(月)
13:00~17:00

・**会場** ジョイライフクラブ
福井県福井市二ノ宮3-42-12 201号室

・**講師** フランチェスコ ミッコリ氏

・**受講料** 37,800円
会員 30,240円



♥グラムダンスとは

グラムダンスはさらに進化したダンススタイルを求める人たちのために作られたレッスン。

対象者は初心者から上級者まで、特にエアロビック的な効果も得ながらダンス的な動きを楽しみたい人に向いている。

ハウス音楽、テクノ、ポップなどをベースに、左右対称、非対称の振り付けが特徴で、他にもジャズ、アフロ、ラテンなどあらゆるジャンルの音楽を取り込むことを試みながら、ダンスとフィットネスの融合とバランスをはかっている。



☆お申込み&お問い合わせは
NPO法人生涯体育学習振興機構
info@e-syotai.jp
0776-25-5722
平日9:00~14:30

