

健康体操指導者養成

～介護予防や健康講座で活用できる『体力測定と評価』～

開催日 平成24年4月15日(日)

時間 13:00～15:00

会場 パワーリンクスタジオ(福井市二の宮2丁目28-21 2F)

対象 運動指導者 介護職など

講師 漆崎 由美



(NPO法人生涯体育学習振興機構理事長 健康運動指導士 ACSM/HFS)

受講料 一般 4,200円

NPO法人生涯体育学習振興機構会員 3,150円

JAF/ADI ポイント
1.0

内容

体力測定の正確な実施方法と評価(カウンセリングと報告書)を学び、実際に介護良簿事業などで活用できるようになる

- * 体力測定 (介護予防事業にて実施している測定項目) の目的と測定方法を学ぶ
- * 測定後評価
- * カウンセリングと報告書としてのフィードバック方法を学ぶ

きりとり

お申込み・お問い合わせは・・・

NPO法人生涯体育学習振興機構まで

TEL&FAX:0776-25-5722

申込日 2012年 月 日

名前

住所

連絡先

メールアドレス

指導歴

〒

自宅

携帯

PC

携帯

(主な指導内容)

(指導歴) 年



(4月15日健康体操養成申込)

