

健康体操指導者養成

~いつでもどこでもできる簡単体操指導法~

開催日 平成24年6月10日(日)

時間 10:00~12:00

会場 パワーリンクスタジオ(福井市二の宮2丁目28-21 2F)

対象 運動指導者 介護職など

講師 漆崎 由美



(NPO法人生涯体育学習振興機構理事長 健康運動指導士 ACSM/HFS)

受講料 一般 4,200円

NPO法人生涯体育学習振興機構会員 3,150円

JAFA/ADI ポイント

内容

運動習慣の無い、または、低体力者を対象に実際に介護予防事業などで活用できる『健康体操(運動)』の紹介と指導力の習得。

※健康体操とは

※デモレッスン(転倒予防・認知症予防・ウォーキングなど)

※指導練習

きりとり

お申込み・お問い合わせは…

NPO法人生涯体育学習振興機構まで

TEL&FAX:0776-25-5722

申込日 2012年 月 日

カナ

名前 _____

住所 _____

連絡先 _____

メールアドレス _____

携帯 _____

指導歴 (主な指導内容) _____

(指導歴) 年 _____



(6月10日健康体操養成申込)

