


2013年5月～2013年9月

講習会スケジュール

	日 時		内 容	定員	講 師	受講料
エアロビクス	7月28日(日)	13:30～15:30	エアロビクスダンス ウォームアップ研究会 安全なプログラムを行うためには必須のパートのW-UP。筋肉の走行やエアロビクス特有の関節の動きなどを見直し、安全で効果的なW-Up作りを目指しましょう。	10名	高木 香織	4,200円
	会場	パワーリンクスタジオ				
セラピスト	6月23日(日)	9:00～18:00	日本フットセラピスト協会メリフィック・フェイス・セラピー講座 顔を美しくするリフトアップするアンチエイジングテクニックです。このセラピーは、経路というシステムを使って恒常性維持機能を正しく働かせ、本来の状態、正しく健康で美しい身体に戻す方法です。	10名	東野 テツコ	31,500円
	会場	どなたでも受講可	日本フットセラピスト協会フットセラピストI養成講座 フットセラピストとしての知識、技術を学びます。理論2h実技8h	10名		
	7月28日(日)	9:00～18:00				
会場	福井アカデミアホテル内 FEEL			44,900円 (*入会金5,250円* 試験料3,150円*認定 料51,250円含む)		
健康体操 指導者養成	5月19日(日)	10:00～12:00	介護予防事業で活用する体力測定方法と評価・プログラム作成 体力測定方法を学習し実施できる力を身につけ、評価しプログラム作成できるように学びます	10名	漆崎 由美	4,200円
	7月28日(日)	10:00～12:00	健康体操のプログラム実践法～実技～ 介護予防事業などで行われる運動指導(健康体操)の実践方法を学びます!!	10名		
	会場	パワーリンクスタジオ				
親子体操 指導者養成	6月9日(日)	10:00～12:00	親子体操 実技 ～スタンダード編～ 子育て支援事業やイベントなどで実施する『親子体操』のスタンダードな運動の流れを学びます	10名	漆崎 由美	4,200円
JCCA	5月19日(日)	13:30～14:30	日本コアコンディショニング協会 ひめトレエクササイズ体験会 話題の骨盤底筋群を整える『ひめトレ』と活用した『ひめトレエクササイズ』の体験会です!!	10名	漆崎 由美	1,050円
	9月8日(日)	9:30～12:30	日本コアコンディショニング協会ベーシックインストラクター コアコンディショニングの基本エクササイズ「ベーシックセブン」を安全かつ効果的に指導することができるようになります。	各10名	漆崎 由美	6,300円
		13:30～15:00	日本コアコンディショニング協会ベーシックプラス ベーシックセブンの形を指導するだけではなく、それぞれの動きのねらいと効果の原理原則を理解して、そのバリエーションを増やします。			4,200円
		15:30～17:00	日本コアコンディショニング協会ペルコン-骨盤コンディショニング- 身体をリラックスさせアライメントを整えるだけでなく、一歩踏み込んだ身体の安定や意図的な動きを引き出すエクササイズを学びます。			4,200円
	会場	パワーリンクスタジオ				

シナプソロジー 	9月22・29日	各日 10:00～18:00	シナプソロジーインストラクター養成コース 五感の刺激により脳内のシナプスの動きを活性化!!今、「シナプソロジー」は、さまざまな場面で活用されています!	10名	シナプソロジー 教育トレーナー 高木 香織	44,100円
	会場	パワーリンクスタジオ				

スペシャルイベント	9月1日(日)		愛をつなぐエアロマラソン2013 IN ぶくい(仮)	各 100名	福井の インストラク ター & スペシャル インストラク ター	
	会場	アオッサ8F福井県民ホール				

お問合せ&お申し込み

NPO法人生涯体育学習振興機構

TEL: 0776-25-5722 (平日9:00～14:30) FAX: 0776-25-5722 MAIL: info@e-syotai.jp